



## HOJA INFORMATIVA DE IMPLANTE DE MARCAPASOS RESINCRONIZADOR

El dispositivo de resincronización cardíaca (TRC) está indicado en personas con insuficiencia cardíaca (corazón que no bombea bien). Tiene dos o tres electrodos que estimulan las cavidades del corazón con impulsos eléctricos. El objetivo es conseguir que el corazón lata de forma más sincronizada y mejore su función.

### ¿En qué consiste el procedimiento?

Habitualmente, el procedimiento se hace con anestesia local (solo se adormece la zona). En algunos casos puede necesitarse sedación (usted estará muy relajada/o, casi dormida/o). Por eso, antes del procedimiento le valorará un/a anestesiólogo.

Antes de la intervención, se rasurará la zona del pecho. Después, el equipo médico hará una pequeña incisión (corte) debajo de la clavícula (tórax). El dispositivo se coloca bajo la piel, unido a varios electrodos que estimulan ambos ventrículos y, a veces, la aurícula derecha (cavidades del corazón).

El cable del ventrículo izquierdo (cavidad inferior izquierda del corazón) se coloca a través de las venas del propio corazón. Estas venas tienen formas distintas en cada persona, por lo que la dificultad puede variar.

### ¿Cómo debo prepararme para la prueba?

Es necesario que no coma ni beba nada durante al menos 6 horas antes de la prueba. Puede tomar su medicación habitual del desayuno con un poco de agua.

Si toma anticoagulantes (medicamento que previene la formación de trombos o coágulos), el equipo médico le habrá explicado cómo tomarlos esos días.

Si tiene diabetes, siga estas instrucciones:

- La noche anterior: tome su medicación habitual.
- El día del procedimiento: no tome pastillas antidiabéticas en el desayuno.
- No se ponga INSULINA RÁPIDA antes del procedimiento.
- Si usa insulina por la mañana, póngasela DESPUÉS del procedimiento.

Si tienen dentadura postiza deberá quitársela en el momento del ingreso en la planta de acogida.

Si usa audífonos, manténgalos puestos para poder comunicarse bien.

### ¿A dónde tengo que dirigirme el día de la intervención?

Acuda al servicio de Admisión del Hospital de Txagorritxu, situado en la planta baja, junto a la entrada. Desde allí le acompañarán a la unidad de acogida.

### ¿Cómo me realizarán el procedimiento?

Al llegar a la unidad de ingreso:

- En la acogida le entregarán un camisón que habrá de ponerse. Le recomendamos que se quite la ropa interior y los objetos personales.



- La/el enfermera/o le colocará una vía venosa (un catéter fino) en el brazo izquierdo para administrarle antibióticos preventivos y otros medicamentos, si fueran necesarios, para que esté más tranquila/o y relajada/o. Puede usarse contraste yodado (líquido visible con rayos X) para guiar los electrodos por las venas hasta el corazón.

#### Realización del procedimiento:

- Se le tumbará en la camilla y se le descubrirá el cuerpo sólo cuando sea necesario.
- Se le monitorizara durante todo el procedimiento mediante:
  - Unas pegatinas (electrodos) para ver el registro de la actividad de su corazón (electrocardiograma) durante todo el procedimiento.
  - Un manguito para la toma de tensión arterial.
  - En ocasiones, un saturímetro en el dedo para medir el nivel de oxígeno.
- Se le cubrirá con una pequeña sábana estéril dejando al descubierto únicamente el lugar donde se realizan los cortes.
- Se le aplicará anestesia local en la zona para que el procedimiento no resulte doloroso.

El procedimiento dura aproximadamente entre 1 y 3 horas. Al finalizar, el marcapasos quedará colocado bajo la piel.

#### ¿Qué debo hacer después de la prueba?

Tras la intervención permanecerá ingresado. No podrá comer hasta que pasen 2 horas desde la finalización del procedimiento.

A las 12-24 horas de la colocación del implante se le hará una radiografía de control para descartar posibles complicaciones.

En casa, siga las recomendaciones que le den sobre:

- Cómo cuidar la herida quirúrgica.
- Cómo mover el brazo del lado donde está el marcapasos.

Le ofrecerán un sistema de control a distancia llamado monitorización remota. Este sistema avisa automáticamente a la consulta de estimulación y arritmias (consulta de enfermería) si detecta alguna alteración en el ritmo del corazón o en el dispositivo.

Al recibir el alta, le darán citas para:

- La enfermera/o de consulta estimulación y arritmias para:
  - Revisar la herida quirúrgica.
  - Explicarle cómo funciona la monitorización remota (si lo ha aceptado).
- Su cardióloga/o en los próximos meses, para controlar el funcionamiento del desfibrilador.



## EL EQUIPO DE CARDIOLOGÍA LE PROPONE VISIONAR EL VIDEO DE SU INTERVENCIÓN

1. **CONÉCTESE** a:

<https://meduvipiberia.okast.tv>

O escanee el código QR siguiente:



2. **IDENTIFÍQUESE** con:

Email: [cardio@txago.eus](mailto:cardio@txago.eus)

Contraseña: **Cardio 1009**

3. Vuelva a **CONECTAR LA CÁMARA** de su teléfono y **ESCANEE** el **CÓDIGO QR** del vídeo correspondiente a su **INTERVENCIÓN**:



4. Cada vez que quiera volver a ver el vídeo correspondiente a su **INTERVENCIÓN** solo necesita escanear este último **CÓDIGO QR**.